

産業能率大学 経営学部

コーチングスキル養成講座	履修年次	2	
	単位	2	
杉田 一真、野間 健司	配当期	前	
	授業方法	演習/対面	
授業の内容			
<p>[授業の概要]</p> <p>授業は、実践的なセッションと理論学習を交互に行うワークショップ形式で行う。コーチングには、信念として、①人は本質的に創造力と才知にあふれた存在であり、②人は限りなく成長していこうという願いを持ち、③人はどんな状況にあろうと必ず、その中にリソース(資源)や可能性を見だし、自ら選択する力を持つ存在であるとの考えがある。相手が自ら答えを見つけ、人生に豊かさや変化をもたらすような選択を繰り返すことによって、本当に自分らしい人生を気づくことができる。そのような人生を効果的にサポートするための手法としてコーチングスキルを身につけてほしい。本授業で実践的なスキルと科学的な理論をともに学び、生き方なり方を含めた全体的で安定したコーチングを実践できるようにしていく。</p>			
この科目の到達目標			
<ul style="list-style-type: none"> ・ コーチングの基本スキル(問いかけ、傾聴、フィードバック)を使うことができる。 ・ GROW モデルを理解し、チャックアップ・チャックダウンのスキルを適宜使い分けることができる。 <p>自身のコーチングスキルを客観的に評価することができ、実践(コーチングセッション)を通じて、スキルを磨き続けることができる。</p>			
成績評価の方法			
授業出席、演習における積極性・参画度・貢献度、ミニレポート(全11回)、レポート課題(全2回)を総合的に評価します。			
週	授業項目	週	授業項目
1	ガイダンスコーチングの基本スキル	8	目標設定チャックダウン
2	傾聴Ⅰ3つの聞き方	9	総合演習Ⅰ(フィッシュボール)
3	傾聴Ⅱペーシング	10	非言語コミュニケーション
4	傾聴Ⅲ承認	11	フィードバック
5	問いかけⅠパラダイムシフト	12	ペーシングからリーディングへ
6	問いかけⅡリフレーミング集中と沈黙	13	総合演習Ⅱ(フィッシュボール)
7	GROWモデルチャックアップ	14	全体振り返り総括