

産業能率大学 情報マネジメント学部

スポーツ実践F(バドミントン・卓球)	履修年次	1	
	単位	1	
江口 潤	配当期	後	
	授業方法	実技 / 対面	
<b>授業の内容</b>			
<p>[授業の概要]</p> <p>スポーツ実践F(バドミントン・卓球)では、「バドミントン」を偶数週、「卓球」を奇数週に、交互に隔週で実施する。週ごとのテーマに沿って学習した技術や戦術の実践、勝敗を競い合う楽しさ、ルールやマナーの遵守、他者への尊重、応援する楽しさ、個人の役割などを考えて活動していくことを授業の中心として、学生個人のさらなる人間的な成長を目指す。</p> <p>「バドミントン」と「卓球」はネット型スポーツとしての共通性もあるが、生涯スポーツとしても人気のあるスポーツである。そのため、学年、性別、スポーツ経験等を問わずに多くの学生に参加して欲しいと考えている。</p>			
<b>この科目の到達目標</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・バドミントンと卓球の技術、戦術、ルールを理解し、実践することができる。</li> <li>・学生同士でコミュニケーションを図り、協働して活動することができる。</li> <li>・スポーツに関する様々な情報に関心を持ち、説明することができる。</li> </ul>			
<b>成績評価の方法</b>			
積極的な授業参加、まじめな受講態度、技能、実践力、授業外学習、課題および活動記録の内容を総合的に評価する。			
週	授業項目	週	授業項目
1	ガイダンス競技規則の理解	8	バドミントンの基本練習とリーグ戦①
2	バドミントンの基礎技術	9	卓球の基本練習とリーグ戦①
3	卓球の基礎技術	10	バドミントンのリーグ戦②
4	バドミントンの試しのゲーム	11	卓球のリーグ戦②
5	卓球の試しのゲーム	12	バドミントンのリーグ戦③
6	バドミントンの基本技術の洗練と試しのゲーム	13	卓球のまとめ
7	卓球の基本技術の洗練と試しのゲーム	14	バドミントンのまとめ