

産業能率大学 情報マネジメント学部

スポーツ実践B(ソフトボール)	履修年次	1	
	単位	1	
佐久間 邦弘	配当期	前・後	
	授業方法	実技 / 対面	
授業の内容			
<p>[授業の概要]</p> <p>試合は初心者でも楽しめるように、基本的にはスローピッチのルールで行う。また、経験者と初心者がともに楽しく試合を行えるようにルールの工夫も試みるため、ソフトボールや野球の経験がない学生の受講もまったく問題はない。</p> <p>ソフトボールは集団スポーツでありチームワークが重要である。それを高めていくためのリーダーシップやフォロアーシップ、役割分担、コミュニケーション等のあり方についても皆で考えていく。さらに、チームごとのミーティングを通じて、チームの課題を発見し解決していくための方策についても講じていく。</p> <p>授業外学習の指示・提出は manaba で行う。</p>			
この科目の到達目標			
<ul style="list-style-type: none"> ・ソフトボールの基礎技術を身につけ、ルールを守り仲間と協調して試合を実践できるようになる。 ・ソフトボールを仲間とともに楽しむための自分の役割を理解し遂行できるようになる。 ・チームの課題を発見し解決していく方策についてチームメイトと考えられるようになる。 			
成績評価の方法			
積極的な授業参加、まじめな授業態度、技能、実践力、授業外学習および課題の内容を総合的に評価する。			
週	授業項目	週	授業項目
1	ガイダンス	8	基礎技術⑤ 審判法オープン戦③
2	チーム編成 身体ならし	9	リーグ戦①
3	チームミーティング 試しの試合	10	リーグ戦②
4	基礎技術① キャッチングとスローイング オープン戦①	11	リーグ戦③
5	基礎技術② ピッチングオープン戦②	12	トーナメント戦①
6	基礎技術③ バッティングミニゲーム	13	トーナメント戦②
7	基礎技術④ 連係プレー	14	トーナメント戦③ まとめ