

産業能率大学 情報マネジメント学部

スクーバダイビング	履修年次	1	
	単位	2	
小柴 達美	配当期	前	
	授業方法	実技/対面	
<b>授業の内容</b>			
<p>[授業の概要]</p> <p>35億年前の海に自己複製ができる生命が誕生した。そして、26億年前、光合成を行う生物と石灰質の殻を持つ海中生物により大気中の炭酸ガスが減少し、大気中の酸素が増加した。その後、大気中の酸素はオゾン層を形成し、5億年前には初期の魚類が誕生とともに生物の陸上への進出が準備できた。さらに、3～4億年前には両性類が、1～2億年前には哺乳類が、6500年前に原人が誕生し、現代人の誕生へとつながることになる。私達を含め地球上の生物の故郷は海であり、生まれる前の私達は、お母さんのお腹の中の海(羊水)に浮かんで35億年の進化の過程を反映して人間として生まれることになる。ダイビング中に感じる心地よい充足感、母なる海からもたらされている感覚であり、また、生物に必要な栄養素を含む海の中では、心と身体は充電されると言える。さらに、無理な加重を足腰にかけることなく、陸上の3倍のエネルギー消費が可能なスクーバ・ダイビングは、まさにエアロビクス運動の代表である。そのため、スクーバ・ダイビングはストレス社会の現代で、心と身体の健康維持ができる最良のスポーツの一つと言える。</p> <p>この授業では、スクーバ・ダイビング資格取得のカリキュラムに沿って行う。安全にダイビングを行うための知識や技術を身に付けられるよう、その知識を深めるための講義や成果を確認する筆記試験を経て、プールと海での実習を進める。受講者は健康や安全に留意し、受講することが必要である。</p> <p>【講習日程】(予定)</p> <p>2021年8月9日(月) 産業能率大学 学科講習  2021年8月10日(火) 12:00～ 土肥101(予定) プール実習  11日(水)～13日(金) 大瀬崎(予定) 海洋実習</p>			
<b>この科目の到達目標</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・海という自然環境の中で活動するルール・マナーを理解することができる。</li> <li>・プールならびに海洋にて、ダイビング実習を通じて、ダイビングを安全に行うために必要な基礎スキルを身につけることができる。</li> <li>・スクーバ・ダイビングをパディ(二人一組)で安心して楽しめる知識・技術を身につけ、水中環境を楽しむ技術を習得することができる。</li> <li>・集団で活動する意義を感じとることができる。</li> <li>・スクーバ・ダイビング資格(Cカード)の取得をすることができる。</li> </ul>			
<b>成績評価の方法</b>			
結果を総合的に勘案し、単位認定する。			
週	授業項目	週	授業項目
1	オリエンテーション	8	海洋実習②潜降・水中移動
2	学科講義①ワークシートの解説	9	レコードの記入 定期試験
3	プール実習	10	海洋実習③—1進む方向の理解
4		11	海洋実習③—2潜降・水中移動
5	学科講義②知識の補強	12	レコードの記入 潜水日誌の記入
6	閉水域実習①海中の水中環境に慣れる。	13	海洋実習④総合潜水
7	海洋実習①中性浮力の調整	14	諸手続き