

## 産業能率大学 情報マネジメント学部

シーズンスポーツ C(複合種目)	履修年次	1	
	単位	1	
原仲 碧	配当期	前	
	授業方法	実技 / 対面	
<b>授業の内容</b>			
<p>[授業の概要]</p> <p>本授業では、比較的新しい部類のスポーツ(オルタナティブスポーツ、ニュースポーツ)を講義も交えながら楽しく実践していくことを通じて、スポーツの基本理論について理解する。また、健康で豊かな生活に資するスポーツ実践のあり方について学ぶ。各スポーツは無理のない範囲で各自のコンディションにあわせておこなう。実施するスポーツのルールは、受講者が安全に楽しめるように柔軟対応故、年齢、性別、スポーツ経験、未経験等を問わない。</p> <p>日 時 2021年8月31日(火)～9月2日(木) ※予定、変更の可能性あり  実施場所 湘南キャンパス (第1グラウンド、トレーニング室、体育館、教室他)  課題提出 原則 manaba</p>			
<b>この科目の到達目標</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ スポーツ(運動)の基本理論について説明することができる。</li> <li>・ 自らの健康課題を自覚し、その解決に資するスポーツ実践のあり方を考えることができる。</li> <li>・ ニュースポーツの意味を理解し、各種目を仲間と協調して楽しむことができる。</li> </ul>			
<b>成績評価の方法</b>			
複合種目に関する基礎知識の習得・授業参画、受講態度、技能、実践力、および活動記録の内容を総合的に評価する。			
週	授業項目	週	授業項目
1	1日目午前1 基本理論1	8	2日目午後1 フットサル1
2	1日目午前2 基礎理論2	9	2日目午後2 フットサル2
3	1日目午前3 トレーニング1	10	2日目午後3 フットサル3
4	1日目午後1 トレーニング2	11	3日目午前1 フライングディスク1
5	1日目午後2 トレーニング3	12	3日目午前2 フライングディスク2
6	2日目午前1 基本理論3	13	3日目午前3 フライングディスク3
7	2日目午前2 基本理論4	14	3日目午後全体のまとめ