

産業能率大学 情報マネジメント学部

シーズンスポーツA(スキー)	履修年次	1	
	単位	2	
中川 直樹、行方 剛	配当期	後	
	授業方法	実技/対面	
授業の内容			
<p>[授業の概要]</p> <p>晴れ渡る青い空、一面に広がる白銀の世界、ほほをよぎる冷たい風、スリル溢れるスピードで滑り降りる爽快感、そしてスキーを自在に操れた達成感などスキーはたくさんの刺激を私たちに伝えてくれる。また、雪深い土地での合宿生活は、多くの人と出会える機会となり、大学生活の良き思い出となろう。授業では、全日本スキー連盟公認のバッジ検定(履修者全員受験)も行う。</p> <p>学内講義) 自由が丘キャンパスで実施 日時は未定(11月を予定)</p> <p>学外実技) 日 時 : 2022年2月14日(月)~2月19日(土) 5泊6日 場 所 : かぐらスキー場田代ステーション 宿 泊 : ロッジ・モントゼー 〒949-6212 新潟県南魚沼郡湯沢町大字三国 636 Tel.025-789-2545</p> <p>集合解散) 現地集合・現地解散</p>			
この科目の到達目標			
<ul style="list-style-type: none"> ・正しいスキー技術を学び、各自のレベルに合わせた安全なスキー技術でゲレンデを滑降することができる。 ・毎日の実習(レッスン、ビデオミーティング、振り返りレポート)を通じて、PDCAサイクルの実践ができる。 ・スキー実習や合宿生活を通じて、精神面や時間面等における自己コントロールの大切さを理解することができる。 			
成績評価の方法			
学内講義および学外実技への出席とその参加態度を合わせて評価する。また、各自が設定した目標に向けての取り組み方や技術的な上達度を評価する。			
週	授業項目	週	授業項目
1	<学内講義>	8	<学外実技> 3日目(午後)基礎/パラレルターンを目指す
2	<学外実技> 「1日のスケジュール」	9	<学外実技> 4日目(午前)基礎/パラレルターンを目指す
3	<学外実技> 1日目(午前)	10	<学外実技> 4日目(午後)基礎/パラレルターンの完成を目指す
4	<学外実技> 1日目(午後)スキーや雪に慣れる	11	<学外実技> 5日目(午前)バッジテストの準備
5	<学外実技> 2日目(午前)スキーや雪に慣れる	12	<学外実技> 5日目(午後)バッジテスト受験
6	<学外実技> 2日目(午後)スキーの基本動作・操作を学ぶ	13	<学外実技> 6日目(午前)滑走距離を延ばす
7	<学外実技> 3日目(午前)スキーの基本動作・操作を学ぶ	14	<学外実技> 6日目(午後)