

訂正表

以下のとおりお詫びして訂正いたします。

P 6

行	誤	正
14	身近かに	身近に

P 26

行	誤	正
1	膝まづけ	跪け
6	膝まづこうと	跪こうと
7	膝まづけた	跪けた

P 125

行	誤	正
1	リラックスする方法① — 冥想する習慣をつける	リラックスする方法① — 一日一回は冥想する習慣をつける
2	一日一回は冥想する習慣のある人の日常的生活は、緊張に満ちています。	人の日常的生活は、緊張に満ちています。