

訂正表

以下のとおりお詫びして訂正いたします。

P 8

行	誤	正
9	身近かに	身近に

P 34

行	誤	正
11	膝まづけ	跪け
16	膝まづこうと	跪こうと

P 35

行	誤	正
2	膝まづけた	跪けた

P 163

行	誤	正
6	リラックスする方法① — 冥想する習慣をつける	リラックスする方法① — 一日一回は冥想する習慣をつける
7	一日一回は冥想する習慣のある人の日常生活は、緊張に満ちています。	人の日常生活は、緊張に満ちています。