

専門教育科目

講義科目

基本/OCR

SC

授業科目名	面接技法	科目コード	配当年次	単位
担当教員	椎野 睦	EJ81	3・4	2

科目の概要

本科目では、カウンセリングの理論と技法、そして具体的な進め方について学ぶ。臨床心理学におけるカウンセリングの理論として、ロジャーズによるクライエント中心療法の傾聴をベースとし、フォーカシングや解決志向アプローチ(ブリーフセラピー)、認知行動療法といった理論について理解を深める。本科目を通じて「治療・解決的カウンセリング」「予防的カウンセリング」「成長支援的カウンセリング」といった、心の健康をサポートする専門的なカウンセリングの基礎を理解する。

科目の到達目標

- ①臨床心理学におけるカウンセリングの専門的理論の基礎を理解する。
- ②カウンセリングを行う上で注意しなければならない枠組みについて理解する。
- ③カウンセリングを実施するための具体的なプロセスや技法について理解する。

テキスト 『新しいカウンセリングの技法』 諸富 祥彦, 誠信書房, 2014年

テキストの読み方

- ①カウンセリングにおけるリレーション構築の重要性と具体的な構築プロセスについて理解する。
- ②カウンセリングにおける傾聴の重要性とその具体的な技法について理解する。
- ③カウンセリングの具体的なプロセスについて理解する。
- ④カウンセリングを実践する上で注意しなければならないことについて理解する。
- ⑤カウンセリングの背景にある各種の臨床心理学諸理論について理解する。

単位修得の方法

- ①レポート課題を提出し、60点以上であれば合格となり、科目修得試験を受験できる。科目修得試験の得点が60点以上であれば合格となり、評価が確定し、2単位を修得できる。または、
- ②スクーリングを受講し、合格すれば2単位を修得できる。この場合、レポート課題の提出と科目修得試験の受験は不要。