専門教育科目 講義科目

授業科目名	心理療法	科目コード	配当年次	単位
担当教員	末崎　裕康	EJ80	3・4	2

科目の概要

心理療法とは、「心理的援助の理論と技術に習熟したセラピストが、心理面での問題に直面しているクライエントに対して、面接によってその問題解決を援助する営み」と定義され、その方法論は多種多様な立場から展開されている。この科目では、主要な方法論を概観し、各々の理論的背景、学術的意義、面接の展開、具体的な方法などを学ぶとともに、その違いと共通点への理解を通して、心理療法という営みを学ぶ。

科目の到達目標

①主要な心理療法の基礎理論・学術的意義と、具体的な方法の相違を理解し、簡潔に説明できる。
②心理療法のエッセンスを理解し、必要であれば日常生活の人間関係の改善につなげることができる。

テキスト	『やさしく学べる心理療法の基礎』窪内節子/吉武光世,培風館,2003年

テキストの読み方

①テキスト０章では「心理療法とは何なのか」、「セラピストは何をするのか」といった心理療法に関する基本的な事柄が記載されている。
②心理療法は精神分析を提唱したフロイト・ S. によって始められたと言っても過言ではない。テキストの１章は精神分析に関する内容が記載されている。これらは２章以降の内容を理解する下地となる知識なので、熟読してよく理解すること。

単位修得の方法

①リポート課題を提出し、60点以上であれば合格となり、科目修得試験を受験できる。科目修得試験の得点が60点以上であれば合格となり、評価が確定し、２単位を修得できる。
または、
②スクーリングを受講し、合格すれば２単位を修得できる。この場合、リポート課題の提出と科目修得試験の受験は不要。