

専門教育科目

講義科目

基本/OCR

SC

授業科目名	心理療法	科目コード	配当年次	単位
担当教員	末崎 裕康	EJ80	3・4	2

#### 科目の概要

心理療法とは、「心理的援助の理論と技術に習熟したセラピストが、心理面での問題に直面しているクライアントに対して、面接によってその問題解決を援助する営み」と定義され、その方法論は多種多様な立場から展開されている。この科目では、主要な方法論を概観し、各々の理論的背景、学術的意義、面接の展開、具体的な方法などを学ぶとともに、その違いと共通点への理解を通して、心理療法という営みを学ぶ。

#### 科目の到達目標

- ① 主要な心理療法の基礎理論・学術的意義と、具体的な方法の相違を理解し、簡潔に説明できる。
- ② 心理療法のエッセンスを理解し、必要であれば日常生活の人間関係の改善につなげることができる。

テキスト 『やさしく学べる心理療法の基礎』窪内節子/吉武光世, 培風館, 2003年

#### テキストの読み方

- ① テキスト0章では「心理療法とは何なのか」、「セラピストは何をするのか」といった心理療法に関する基本的な事柄が記載されている。
- ② 心理療法は精神分析を提唱したフロイト・S. によって始められたと言っても過言ではない。テキストの1章は精神分析に関する内容が記載されている。これらは2章以降の内容を理解する下地となる知識なので、熟読してよく理解すること。

#### 単位修得の方法

- ① リポート課題を提出し、60点以上であれば合格となり、科目修得試験を受験できる。科目修得試験の得点が60点以上であれば合格となり、評価が確定し、2単位を修得できる。
- または、
- ② スクーリングを受講し、合格すれば2単位を修得できる。この場合、リポート課題の提出と科目修得試験の受験は不要。