

専門教育科目

講義科目

授業科目名	臨床心理学	科目コード	配当年次	単位
担当教員	田中 美歩	EJ20	3・4	2

#### 科目の概要

臨床心理学では、近年、社会における幅広いメンタルヘルスへの問題解決が求められている。本科目では、臨床心理学の概要について、発達段階、精神疾患、心理検査、心理療法などの多面的な視点から学ぶ。また、得た基礎知識を生かして、普段の日常生活の中でも活用し、自身の行動改善への気づきができるような学びが得られることを目的としている。

#### 科目の到達目標

- ①発達や精神疾患、心理検査、心理療法など多面的な視点から、臨床心理学の概要について学ぶことができる。
- ②臨床心理学の基本的な知識を得ることで、日常生活の中でも生かすことができる。

#### テキスト

『面白いほどよくわかる！臨床心理学』下山 晴彦(監), 西東社, 2012年

#### テキストの読み方

- ①本テキストは、臨床心理学について幅広い視点から、臨床心理学の全体像をおおむね把握でき、わかりやすくまとめられている入門書であると言える。
- ②各論に関しては、より詳細に情報を把握するためにも、適宜調べながら読むことが推奨される。

#### 単位修得の方法

レポート課題を提出し、60点以上であれば合格となり、科目修得試験を受験できる。科目修得試験の得点が60点以上であれば合格となり、評価が確定し、2単位を修得できる。