

専門教育科目

講義科目

基本/OCR

授業科目名	錦織圭と本田圭佑に学ぶ 世界で勝てる人の思考法	科目コード	配当年次	単位
担当教員	遠上 正一	EJ12	3・4	2

## 科目の概要

“著名人に学ぶ”のタイトルから、それは才能に恵まれたその人だからできたことと思ってしまうがちである。はたしてそうだろうか。テキストには、こんなことが書いてある。「自分の強みを繰り返し鍛錬したことで量が質を生んだ」「ピンチとはエネルギー蓄積期間ととらえること」「やる気が出るのを待っていたら永遠にその機会はやってこない」、超一流のアスリートが歩んできた道はたとえばこのような道である。自分の強みに気づけばこのような道の実践を自身に手繰り寄せることができる。この科目では、「強みを発見してそれを限りなく伸ばす努力をする意味」に気づいてもらうことを目指す。

## 科目の到達目標

- ①超一流アスリートの奇跡から、強みの伸張によって量が質向上を生み出す原理が理解できる。
- ②自身の強みは何かを探求し、認識することによって仕事などでの自身の強みの伸ばし方、活かし方の模索につなげることができる。

テキスト	『Kのロジック』児玉 光雄, PHP 研究所, 2015年
------	-------------------------------

## テキストの読み方

- ①まず“はじめに”を読んで、読み物として読み進めるのではなく、学習の目的は「自身の強みを探し、伸ばすこと」であることを理解する。
- ②筆者の見解を参考に、超一流のアスリートがやってきたこと、考え方を理解しながら読み進める。
- ③上記②の理解をベースに、超一流にはならなくても、一流に近づくために自分の強みをどのように知り、どのように伸ばすかを考えながら読み進める。

## 単位修得の方法

レポート課題を提出し、60点以上であれば合格となり、科目修得試験を受験できる。科目修得試験の得点が60点以上であれば合格となり、評価が確定し、2単位を修得できる。