専門教育科目 講義科目

授業科目名	アドラー心理学	科目コード	配当年次	単位
担当教員	仲　あかね	EH95	3・4	2

科目の概要

「腹が立ったので怒鳴ったのではなく、怒鳴るために腹を立てたのだ」「嫌われることは自由に生きるために支払わなければならない代償である」－心理学者アルフレッド・アドラー博士によって創始されたこのような独自の考え方に基づく心理学は、アドラー心理学と呼ばれ、近年再び注目を集めている。アドラー心理学の特色は、正常とは何か、幸福とは何かなど哲学的な課題も扱っている点である。
この科目では、「人間の悩みはすべて対人関係の悩みである」とするアドラー心理学のエッセンスを読み解き、どうすれば幸福に生きていけるのかを考えていく。

科目の到達目標

①一般に常識として受け入れられている、「ほめる・叱る」の教育や、原因に基づき結果があるとする原因論に異議を唱えるアドラー心理学の概要が理解できる。
②一面的なものの見方から脱却し、人間関係や人生に対する新たなヒントを得るとともに、どうすれば自分の人生を生き、幸福になれるか、アドバイスを得ることができる。

テキスト	『アドラー心理学入門』岸見 一郎, ＫＫベストセラーズ, 1999年

テキストの読み方

①テキストは、育児や教育を題材にアドラー心理学の考え方を説明しているが、これらは対人関係全般にあてはまるものとして読み変えて学習を進めていくこと。
②テキストには具体例が挙げられており、それを自分の身近な例に置き換えて考えながら理解を進めていくこと。
③上記を踏まえ、自分の今後の行動や人生への取り組み姿勢を見直してみるとよい。

単位修得の方法

リポート課題を提出し、60点以上であれば合格となり、科目修得試験を受験できる。科目修得試験の得点が60点以上であれば合格となり、評価が確定し、２単位を修得できる。