

* 2025 年度以前に履修登録された AA68（心理学基礎）とは別科目になりますのでご注意ください

基礎教育科目 講義科目

授業科目名	心理学基礎	科目コード	配当年次	単位
担当教員	前田 啓人	AA84	1	2

科目の概要

心理学と聞くと、カウンセリングなど医療的な目的に用いられる学問だと思われがちだが、われわれの生活の中におけるさまざまな現象もまた、心理学における研究からヒントを得たり、解明することができる。

本科目では、基礎的な心理学の内容を広く学ぶとともに、社会生活に役立つ多種多様な思考を身につけることを目指します。日常生活での行動や意思決定の背景にある心理的メカニズムを理解し、心理学を学ぶ上での導入として今後の専門的な学習への土台を築きます。

科目の到達目標

- ①心理学の基礎的な考え方や研究、重要用語を理解し、心理学そのものが何かを知ることができる。
- ②人間の考え方のクセや傾向、心理の動きが行動に及ぼす影響など、長年にわたる具体的な研究結果を学び、自らの社会生活に置き換えることで、日常的な現象を心理学的に理解することができる。

テキスト 『行動の背景がわかればもっと面白い!心理学の教科書』 申 紅仙, ナツメ社, 2024年

テキストの読み方

- ①テキストは、はじめて心理学に触れる学生にもわかりやすく、認知心理学や発達、臨床、統計など、さまざまな心理学分野を広く網羅しており、バランスの良いテキストとなっている。
- ②図やイラストでの説明から、コロナ禍でのエピソードや SNS など日常生活で理解しやすい事例が多く記載されている。心理学の理論や概念を自身の日常生活に置き換えて考えることができ、理解を深めるうえで適している。
- ③テキストに記載の心理学用語についてさらに知見を深めたい場合は、下記の参考文献を参照してほしい。

単位修得の方法

レポート課題を提出し、60点以上であれば合格となり、科目修得試験を受験できる。科目修得試験の得点が60点以上であれば合格となり、評価が確定し、2単位を修得できる。