

基礎教育科目

講義科目

基本/OCR

授業科目名	自己の育て方	科目コード	配当年次	単位
担当教員	佐伯 雅哉	AA30	1	2

科目の概要

私たちは「自己意識」を持つからこそ、さまざまな「意欲」が生まれ、同時に「悩み」を持つことにもなる。それでは、私たちの自己意識はどのように生まれ、どのように育っていくのか。本科目では、これに考察を加えた上で自分自身に応用し、自身の「自己意識」や「ものの見方・考え方」を振り返る。また、組織あるいは社会における自分自身の役割についても考え、今後の「自己形成」の指針としていく。

科目の到達目標

- ①「自己形成」に関する考え方や諸概念を理解し、説明できる。
- ②理解したことがらを、自身の「自己形成」の指針として用いることができる。

テキスト	『“自己”の育て方』佐伯 雅哉, 産業能率大学出版部, 2012年
------	-----------------------------------

テキストの読み方

- ①テキストには、「自己形成」あるいは「自己成長」のヒントになる理論や考え方が、ケースを交えながら平易に書かれている。
- ②学習者として一般的にこれを理解すると同時に、当事者として、自分自身の「自己形成」あるいは「自己成長」のために応用することを意識した読み方が望まれる（テキスト末尾の「より深い理解のために」の部分は、本科目のテーマに対してより深い関心を持つ人たちのための参考情報であるため、授業内容から除外し、成績評価の対象外とする）。

単位修得の方法

レポート課題を提出し、60点以上であれば合格となり、科目修得試験を受験できる。科目修得試験の得点が60点以上であれば合格となり、評価が確定し、2単位を修得できる。