

| 授業科目名 | 正しい歯のケア方法 | 科目コード | 配当年次 | 単位 |
|-------|-----------|-------|------|----|
| 担当教員  | 山本 詩織     | HJ20  | 1    | 2  |

#### 科目の概要

歯のケアは私たちの健康、仕事、人間関係にとって今日的な重要テーマである。きれいな歯は自己管理能力の証明であり、歯をケアすれば、人生が変わるといっても過言ではない。近年では、日本人の8割が感染しているといわれている歯周病が、糖尿病や循環器疾患などの疾患に関与していることが明らかに becoming きています。歯が全身の健康を大きく左右していたという証左である。

本科目では、欧米エリートたちが歯を美しくする理由、歯と全身疾患との関係、歯周病、虫歯、口臭などついでに理解を深め、科学的に正しい口腔ケア方法を学習する。

#### 科目の到達目標

- ① 歯のケアに関する必要な知識を獲得し、重要概念や重要用語を説明できる。
- ② 歯のケアに関する今日的な考え方を理解し、科学的な実践方法を説明できる。

#### テキスト

『世界の一流はなぜ歯に気をつかうのかー科学的に正しい歯のケア方法』森下 真紀, ダイヤモンド社, 2020年

#### テキストの読み方

- ① テキストに出てくる科学的知識やキーワード、専門用語の意味を確認・理解しながら読み進めてほしい。
- ② テキストで学習したことは可能な限り即実践してほしい。歯周病チェックリストの実施、正しい歯ブラシの使い方、舌ケアなどは実際に鏡を見ながらやってみるとよい。
- ③ テキスト中の「コラム」「Q&A」「インタビュー」には重要ポイント、有益情報が豊富に掲載されている。本文と同様に丁寧に読んでおくことが肝要である。

#### 単位修得の方法

レポート課題を提出し、60点以上であれば合格となり、科目修得試験を受験できる。科目修得試験の得点が60点以上であれば合格となり、評価が確定し、2単位を修得できる。