

教養教育科目

講義科目

| | | | | |
|-------|------|-------|------|----|
| 授業科目名 | 心理学 | 科目コード | 配当年次 | 単位 |
| 担当教員 | 川島 忍 | GB02 | 1 | 4 |

科目の概要

心理学は「こころ」の問題をあつかう学問であり、「こころ」の問題を科学的な考え方と研究方法によって探求していく学問である。実際に心理学の学びを進めると難解な部分が多いことに気づくと思う。本科目では心理学の学びを楽しく、すぐに実生活で役立てられるようにすることを目指し、加えて教養としての心理学の全般的な知見を身につけ、さらに実生活での難問を解決する糸口として、洞察力を磨き、意思決定力を磨くことを目指す。

科目の到達目標

- ①心理学の基本的専門用語の意味を理解し、正確にその概念を説明できる。
- ②心理学の理論構成全般を理解し、人間の实生活における行動や現象を心理学の枠組みを用いて考察できる。

| | |
|------|--------------------------------|
| テキスト | 『今日から使える心理学』渋谷 昌三, ナツメ社, 2013年 |
|------|--------------------------------|

テキストの読み方

- ①テキストの各章は授業形式でまとめられ、身近な材料がイラストやマンガをまじえて解説されている。実生活での出来事を振り返りながら、心理学の基本的知見を習得する。
- ②テキストの中の重要項目や概念は太字やマーカーで強調されており、学習の中でキーワードを見つけやすい工夫がされている。またページ下にも用語解説がある。基本概念の理解にとどまらず、実生活での出来事を心理学の枠組みでとらえなおす試みにもトライすること。

単位修得の方法

レポート課題（基本・応用）を提出し、それぞれ60点以上であれば合格となり、科目修得試験を受験できる。科目修得試験の得点が60点以上であれば合格となり、評価が確定し、4単位を修得できる。