

教養教育科目

講義科目

授業科目名	一般心理学	科目コード	配当年次	単位
担当教員	井上 尚代	GA59	1	2

科目の概要

人の心を理解したい、仕事に役立てたいなど様々なきっかけで心理学に関心をもつ人は多い。ところが、本格的に心理学を学びたいと思っても、心理学には多くの領域があり、何から始めたらいいのか戸惑ってしまうことがある。本科目では、知覚、学習、記憶、発達、青年、性格、自己、家族、臨床、社会という心理学を構成する主要な領域を取り上げている。心理学の基礎的な知識にふれることで、心理学とは何かを知り、人の心のしくみや働きについての理解を深める。

科目の到達目標

- ①心理学の基本的な考え方や諸概念・用語を理解し、心理学とは何かについて説明できる。
- ②心理学の基礎的な知識や理論を用いて、自分自身や身近に起こる出来事について心理学的に理解できる。

テキスト	『はじめてふれる心理学 [第3版]』榎本 博明, サイエンス社, 2021年
------	--

テキストの読み方

- ①はじめて心理学にふれる人にもわかりやすいように、図やイラストを多用し、視覚的にも理解しやすく構成されたテキストである。文章を読むだけでは理解しにくい考え方や概念の解説については、見開きに掲載してある図・表やイラストを参考にして理解してほしい。
- ②テキストは、領域ごとに10章に分けて解説されている。どの章から読んでもよいが、最初に〈はじめに〉を見て、テキストの大まかな内容を理解してから読み進めてほしい。
- ③用語の厳密な概念や定義などについては、心理学辞典や参考文献等を参照して、理解を深めてほしい。

単位修得の方法

レポート課題を提出し、60点以上であれば合格となり、科目修得試験を受験できる。科目修得試験の得点が60点以上であれば合格となり、評価が確定し、2単位を修得できる。