

専門教育科目

講義科目

基本/OCR

SC

授業科目名	人間関係を学ぶ心理学	科目コード	配当年次	単位
担当教員	池田 るり子	FD21	—	2

#### 科目の概要

本科目は、心理学の研究分野の中でも、特に人間関係に関わる事柄を扱う。人間関係の基礎としてパーソナリティ、人間関係を動かすものとして動機づけとフラストレーション、そして、発達段階に応じた人間関係の発達、人間関係の始まりとして「自己」や「対人認知」、人間関係の展開として「態度」や「援助」、職場と社会の人間関係、人間関係の障害と改善、および治療について理解を深める。

#### 科目の到達目標

- ①人間関係に関わる心理学的理論の特色を指摘でき、実証的研究の事例を示しながら説明ができる。
- ②人間関係に関わる身近で具体的な経験と照らし合わせながら、問題点を心理的観点から論理的に観察できる。

テキスト 『人間関係を学ぶ心理学』 杉野 欽吾 他, 福村出版, 1999年

#### テキストの読み方

- ①人間のとらえ方としての基本的なパーソナリティ理論やパーソナリティテストの基本知識を理解し、人を動かす現象理論、発達段階の中での人間関係を規定する要因を理解し説明できるようにする。
- ②人間関係理論や用語を知り、自己及び他人に対するとらえ方の理解を深め、人間関係の問題とその改善方法について考察し、組織の中での人間関係について整理しておく。
- ③心の発達にともなって現れる人間関係の障害について理解し、臨床心理学的な方法について対応方法を構築する。

#### 単位修得の方法

- ①レポート課題を提出し、60点以上であれば合格となり、科目修得試験を受験できる。科目修得試験の得点が60点以上であれば合格となり、評価が確定し、2単位を修得できる。または、
- ②スクーリングを受講し、合格すれば2単位を修得できる。この場合、レポート課題の提出と科目修得試験の受験は不要。