



2027年度

産業能率大学 情報マネジメント学部  
現代マネジメント学科

学校推薦型選抜  
公募制方式 地域みらい枠

自己記述書

氏名	(フリガナ)	性別	高校名
	(漢字)	① 男 ② 女	都道府県 高等学校

# プロフィール

※該当する活動を行っていない場合は空欄で構いません。

## 1. 生徒会・委員会での活動

名称	役割	活動期間
具体的な活動や果たした役割		

## 2. 学内あるいは学外での活動

所属する団体や活動の名称	活動時間（平日）	活動時間（休日）
	平均 時間	平均 時間
役割	メンバー数	活動期間
活動実績（日常の活動内容、大会・コンクール・発表会などへの参加や成績）		

## 3. 総合的な探究の時間での活動

探究活動・課題研究のテーマ	テーマ選定理由	グループの場合は人数
学習プロセスを通じて学んだこと		

## 4. 趣味・特技

趣味：	特技：

## 5. 得意な科目・不得意な科目（複数回答可）

得意な科目：	不得意な科目：

7. 高校2年次11月時点での典型的な(1)平日(月～金曜日)、(2)休日(土・日曜日)の過ごし方を、下記の表を完成させて教えてください。

\*曜日によって過ごし方は異なると思いますが(例えば、部活動は週2回、部活動のある曜日と無い曜日では過ごし方が異なる場合)、あなたを理解するための最も典型的な過ごし方を教えてください。

(例えば、部活動が重要であれば、部活動のある日を典型的な過ごし方として記入する、など)

No	活動内容	記入例	(1) 平日	(2) 休日
1	部活動	3 時間	時間	時間
2	学校での授業以外の学習時間(授業に関連した宿題や課題、授業に関連しない自主学習、塾や予備校、家庭教師、自主学習など、あらゆる勉強を含みます)	1 時間	時間	時間
3	友達と遊ぶ	時間	時間	時間
4	テレビを見る	1 時間	時間	時間
5	YouTube、動画配信サービス [Netflix, Amazon プライム・ビデオなど] の動画を見る	1 時間	時間	時間
6	友達と電話, LINE, SNS [X(旧 Twitter), Instagram, TikTok など] などをする	2 時間	時間	時間
7	ゲームをする	時間	時間	時間
8	読書をする(ただし、マンガ、雑誌を除く)	時間	時間	時間
9	マンガ、雑誌を読む	0.5 時間	時間	時間
10	通学時間(往復)	1 時間	時間	時間
11	睡眠	6 時間	時間	時間
12	アルバイト	時間	時間	時間
13	その他 ( )	時間	時間	時間

\*記入例を参考にして0.5時間(30分)単位で記入してください。

\*縦の合計が、学校での授業時間(7～8時間)を含めて24時間を越えないように注意してください。

8. 学校や日々の生活についてお尋ねします。

下記の項目について、あてはまるものに☑をつけてください。

	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらかといえはあてはまらない	あてはまらない
1	朝食を毎日とる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	新聞を毎日読む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	読書をする(電子書籍を含むが、マンガや雑誌は除く)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	インターネット上でニュースや出来事を読む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	規則正しい生活を送っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	学校や授業に間に合うよう時間にゆとりを持って行動する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	授業の内容を理解している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	学習意欲は高い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	計画的に学習している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	勉強をしていてわからないことが出てくると、それを解決する努力をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	大学の入試科目にない勉強、将来に関係のない勉強をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	学校行事(体育祭や文化祭など)には積極的に参加する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	今までにボランティア活動によく参加してきた	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	今までにインターンシップ(企業や官公庁などでの職場体験、就労実習)に参加したことがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>





③この問題と考えた事柄について、地域の方々（自治体、地域住民など）は、これまでどのような解決策を考え、実施されていますか？データや画像などを使い、できるだけ第三者にもわかるように記述してください。



