

経営学部 経営学科  
学校推薦型選抜 指定校方式

--

2025年度

産業能率大学 経営学部  
経営学科

学校推薦型選抜 指定校方式

自己記述書

氏名	(フリガナ)	性別	高校名
	(漢字)	① 男	都道府県
		② 女	高等学校

# プロフィール

高校での活動に関する以下の項目について記述してください。

## 1. 生徒会・委員会での活動（主要なものを2つだけ記述してください）

名称	具体的活動（どのような仕事をしましたか）
役職・役割	活動期間
	年生 月 ～ 年生 月

名称	具体的活動（どのような仕事をしましたか）
役職・役割	活動期間
	高校 年生 月 ～ 高校 年生 月

## 2. 学内でのクラブ・サークル活動（もっとも力を入れていたものを1つ記述してください）

クラブ・サークルの名称	活動時間（平日）	活動時間（休日）	メンバーの数
	平均 時間	平均 時間	総員 名
役職・役割	活動期間		
	高校 年生 月 ～ 高校 年生 月		
活動実績（日常の活動内容、大会・コンクール・発表会などへの参加や成績）			

## 3. 学外での活動（学外のクラブ・ボランティア活動など）

クラブ・ボランティアの名称	活動時間（平日）	活動時間（休日）	メンバーの数
	平均 時間	平均 時間	総員 名
役職・役割	活動期間		
	高校 年生 月 ～ 高校 年生 月		
活動実績（日常の活動内容、大会・コンクール・発表会などへの参加や成績）			

## 4. 趣味・特技

趣味：	特技：
-----	-----

## 5. 得意な科目・不得意な科目

得意な科目：	不得意な科目：
--------	---------

6. 高校2年次11月時点での典型的な(1)平日(月～金曜日)、(2)休日(土・日曜日)の過ごし方を、下記の表を完成させて教えてください。

\*曜日によって過ごし方は異なると思いますが(例えば、部活動は週2回、部活動のある曜日と無い曜日では過ごし方が異なる場合)、あなたを理解するための最も典型的な過ごし方を教えてください。

(例えば、部活動が重要であれば、部活動のある日を典型的な過ごし方として記入する、など)

活動内容			記入例	(1)平日	(2)休日
1	部活動	3 時間	時間	時間	
2	学校での授業以外の学習時間(授業に関連した宿題や課題、授業に関連しない自主学習、塾や予備校、家庭教師、自主学習など、あらゆる勉強を含みます)	1 時間	時間	時間	
3	友だちと遊ぶ	時間	時間	時間	
4	テレビを見る	1 時間	時間	時間	
5	YouTube, 動画配信サービス [Netflix, Amazon プライム・ビデオなど] の動画を見る	1 時間	時間	時間	
6	友だちと電話, LINE, SNS [X(旧 Twitter), Instagram, TikTok など] などをする	2 時間	時間	時間	
7	ゲームをする	時間	時間	時間	
8	読書をする(ただし、マンガ、雑誌を除く)	時間	時間	時間	
9	マンガ、雑誌を読む	0.5 時間	時間	時間	
10	通学時間(往復)	1 時間	時間	時間	
11	睡眠	6 時間	時間	時間	
12	その( )	時間	時間	時間	

\*記入例を参考にして0.5時間(30分)単位で記入してください。

\*縦の合計が、学校での授業時間(7~8時間)を含めて24時間を超えないように注意してください。

7. 学校や日々の生活についてお尋ねします。

下記の項目について、あてはまるものに☑をつけてください。

	あてはまる	どちらかといえばあてはまる	どちらかといえはあてはまらない	あてはまらない
1	朝食を毎日とる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	新聞を毎日読む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	読書をする(電子書籍を含むが、マンガや雑誌は除く)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	インターネット上でニュースや出来事を読む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	規則正しい生活を送っている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	学校や授業に間に合うよう時間にゆとりを持って行動する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	授業の内容を理解している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8	学習意欲は高い	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9	計画的に学習している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10	勉強をしていてわからないことが出てくると、それを解決する努力をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11	大学の入試科目にない勉強、将来に関係のない勉強をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12	学校行事(体育祭や文化祭など)には積極的に参加する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13	今までにボランティア活動によく参加してきた	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14	今までにインターンシップ(企業や官公庁などでの職場体験、就労実習)に参加したことがある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



4. 高校時代に取り組んだ探究学習あるいは課題研究について、そのテーマとテーマを決めた理由、取り組みを通じて学んだことについて記述してください。また、その学習や経験について大学生活での活用についても記述してください。

5

10

15

5. 教科（英語・国語・数学・理科・社会）のなかで最も興味を持って学んだ科目はどれですか？またその理由や学ぶための努力や工夫についても記述してください。

5

6. 最近（2年以内）の世の中のできごと（国際関係、政治、経済、文化等）で関心を持った事柄をあげて、取り上げた理由とあなたの意見を記述してください。

ことがら：

（意見・感想）

5

7. 自己分析について記述してください。

①あなたのまわりにいる方に「自分自身について」インタビューし、客観的に自己について分析してください。

インタビューは年齢、性別が偏らないように多くの人に聞いてください。

②インタビューでの分析結果を踏まえ、大学4年間で自分自身を向上させるための目標、方策について記述してください。

①

5

②

5

8. これまでの質問項目で書ききれなかったことや、質問項目以外で伝えたいことなど自由に記述してください。  
(高校時代の取り組みに限りません。また、ボランティアやアルバイトなど学校外での取り組みでも構いません)

5

10

15

20

25

速 達

切手貼付

158-8630

産業能率大学

入試センター 行

学校推薦型選抜 指定校方式  
出願書類在中

簡  
易  
書  
留  
速  
達

フリガナ	
志願者氏名	
志願者住所	〒 _____
高校名	高等学校
志望学部・学科	経営学部 ・ 経営学科

【同封書類確認】 もう一度確認してください。

1. 入学志願票
2. 調査書
3. 推薦書
4. 自己記述書
5. 修了証(コピー)